



انجمن خیریه حمایت از
بیماران مبتلا به سرطان
استان زنجان

معاونت بهداشتی
دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی
استان زنجان
مدیریت مبارزه با بیماریهای استان



نشانی مهرانه : زنجان ، انصاریه ، بوستان هفتم ، نبش تقاطع بوعلی
تلفن: ۰۲۴۱-۷۳۸۱۹۱۲-۱۵
شماره ثبت ۲۷۰ تاریخ تاسیس ۱۳۸۵



نمای کلینیک تخصصی سرطان و
مرکز رادیوتراپی — مهرانه (در حال احداث)

منابع

1. Vinay Kumar, Abul K. Abbas, Nelson Fausto, Nelson Fausto. Robbins & Cotran Pathologic Basis of Disease. chapter 7, 7th edit
2. Kinzler KW, Vogelstein B (2002) Genetic Basis of Human Cancer. McGraw-Hill
3. Kurzrock R, Talpaz M (1999) Molecular Biology in Cancer Medicine. Pearson education, Harlow
4. Lakshmi MS, Sherbet GV (1997) Genetics of Cancer: Genes Associated With Cancer Invasion, Metastasis and Cell Proliferation. Academic Press, London.
5. McDonald F, Ford CHG (1997) Molecular Biology of Cancer. Springer-Verlag New York, Incorporated.

✓ رادیوتراپی چیست؟

رادیوتراپی یکی از اصلی ترین روش های درمانی سرطان می باشد که در درمان حداقل ۷۰ درصد از بیماران مورد استفاده است. هم اکنون به علت نبود این دستگاه بیماران مجبور به مسافرت به تهران و تحمل رنج و مشکلات عدیده معیشتی هستند. لذا می توان با مشارکت در احداث کلینیک تخصصی سرطان و مرکز رادیوتراپی یکی از اصلی ترین دغدغه های بیماران مبتلا به سرطان در استان را برطرف نمود.

✓ عوامل مهم پیشگیری از سرطان

- طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO) با رعایت ۴ نکته طلایی زیر می توان احتمال ابتلا به سرطان را تا ۶۰ درصد کاهش داد:
- عدم استفاده از مشروبات الکلی و دخانیات
 - کم کردن استرس های زندگی
 - ورزش در کنار رژیم غذایی مناسب
 - داشتن تغذیه سالم



درمان سرطان پروستات: ✓

با در نظر گرفتن شرایط بیمار ممکن است یک یا ترکیبی از این الگوها تجویز شود.

۱- تحت نظر گرفتن بیماری: در این روش بیمار به طور دقیق تحت نظر پزشک قرار می گیرد، بدون اینکه الگوی درمانی بر روی او اعمال شود.

۲- جراحی و برداشتن کامل غده پروستات

۳- شیمی درمانی

۴- رادیوتراپی: از آن جا که تومور ممکن است بافت های اطراف غده پروستات را در بر گرفته باشد انجام جراحی و برداشتن غده پروستات کافی نیست، در چنین وضعیتی الگوهای درمانی وسیع تری مانند رادیوتراپی پی گیری می شود.

۵- هورمون درمانی: این روش با به کارگیری داروهای ضد تستوسترون انجام می گیرد که شامل تجویز هورمون استروژن به عنوان قرص است.

جلوگیری از مرگ و میر ناشی از سرطان پروستات با تشخیص زودرس امکان پذیر است. اکنون با اطلاعات و روش های جدید الگوهای درمانی، برای درصد بالایی از بیماران مبتلا به سرطان پروستات، امکان بهبودی کامل فراهم شده است.



عوامل موثر در بروز سرطان پروستات: ✓

علت ابتلا به سرطان پروستات هنوز ناشناخته است اما تحقیقات ارتباط عوامل زیر با بروز این بیماری را نشان می دهد:

سن: اغلب مردان بالای ۶۰ سال بیشتر در معرض خطر ابتلاء به سرطان پروستات هستند و باید بیشتر متوجه علائم هشدار دهنده این بیماری باشند.

عوامل ژنتیکی

عوامل هورمونی

تغذیه: رژیم غذایی دارای اثرات بالقوه ای در پیشگیری و یا پیشسازی ایجاد سرطان پروستات به شمار می رود. مطالعات و تحقیقات علمی ثابت کرده اند که سبزیجات حاوی مقادیر قابل توجهی ویتامین C و E، به خصوص گوجه فرنگی، عاملی محافظتی در مقابل سرطان پروستات تلقی می شوند در حالی که استفاده از مقادیر زیاد چربی حیوانی عامل مستعد کننده در ایجاد سرطان پروستات شناخته شده است.

مواد شیمیایی: تماس با مواد شیمیایی سرطانزا

بیماری های مقاربتی

تشخیص سرطان پروستات: ✓

توصیه می شود مردان در سنین بالای ۴۰ سال سالیانه مورد معاینه غده پروستات از طریق معاینه مقعد قرار گیرند و در سنین بالای ۵۰ سال، هر سال آزمایش آنتی ژن مخصوص پروستات را انجام دهند.

سرطان پروستات چیست؟ ✓

غده پروستات غده ای است که تنها در مردان یافت شده و در زیر مثانه قرار دارد که مایعی به داخل منی ترشح می کند.

سرطان پروستات نوعی بیماری است که در آن سلول های بدخیم از بافت های پروستات نشأت می گیرد و به طور نامنظم و فزاینده ای تکثیر و منجر به افزایش حجم در هر یک از اجزای سلولی غده پروستات می شود. سرطان پروستات یکی از شایع سرطان ها در مردان است.

علائم هشدار دهنده سرطان پروستات: ✓

۱. ادرار کردن پی در پی یا سخت

۲. جاری شدن ضعیف ادرار

۳. عدم توانایی در ادرار

۴. بی اختیاری ادراری

۵. جریان منقطع و ضعیف ادرار

۶. وجود خون در ادرار

۷. خروج منی همراه با درد

۸. درد مداوم قسمت پائین کمر

۹. سوزش

۱۰. ناتوانی جنسی

